

TRABZON ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

YEMEK LİSTESİ

Kalori

						Kalori
2.12.2019	Pazartesi	ŞEHİRİYE ÇORBA	ETLİ BEZELYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	1312
3.12.2019	Salı	DOMATES ÇORBA	HASANPAŞA KÖFTE	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	1224
4.12.2019	Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK IZGARA (DOMATES BİBER GARNİTÜR)	MAKARNA	AYRAN	1115
5.12.2019	Perşembe	KREMALI MANTAR ÇORBA	BARBUNYA	ERİŞTE	SAKIZLI MUHALLEBİ	1212
6.12.2019	Cuma	MERCİMEK ÇORBA	PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER	MEVSİM SALATA	AYRAN	1257
9.12.2019	Pazartesi	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK ŞİNİTZEL	BULGUR PİLAVI	AYRAN	1200
10.12.2019	Salı	TOYGA ÇORBA	İZMİR KÖFTE	MAKARNA	MEVSİM MEYVE	1300
11.12.2019	Çarşamba	ŞEHİRİYE ÇORBA	ÇİFTLİK KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	KADAYIF	1250
12.12.2019	Perşembe	DOMATES ÇORBA	ETLİ NOHUT	BULGUR PİLAVI	TURŞU	1311
13.12.2019	Cuma	EZOĞELİN ÇORBA	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	BOLONEZ SOSLU MAKARNA	YOĞURT	1243
16.12.2019	Pazartesi	SEBZE ÇORBA	ETLİ KURU FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	1248
17.12.2019	Salı	DOMATES ÇORBA	SULU KÖFTE	MAKARNA	MEVSİM SALATA	1321
18.12.2019	Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZELİ TAVUK	BULGUR PİLAVI	AYRAN	1254
19.12.2019	Perşembe	ŞEHİRİYE ÇORBA	BALIK EKŞİLİ	PİYAZ	TAHİN HELVA	1179
20.12.2019	Cuma	TARHANA ÇORBA	KIYMALI İSPANAK	SALÇALI MAKARNA	YOĞURT	1182
23.12.2019	Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBA	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ	MAKARNA	LOKMA TATLI	1132
24.12.2019	Salı	KREMALI TAVUK ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE	ERİŞTE	MEVSİM SALATA	1212
25.12.2019	Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBA	FIRIN TAVUK	PEYNİRLİ BÖREK	AYRAN	1200
26.12.2019	Perşembe	MERCİMEK ÇORBA	SEBZELİ SALAMLI YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI	HOŞAF	1300
27.12.2019	Cuma	ŞEHİRİYE ÇORBA	ETLİ NOHUT	BULGUR PİLAVI	TURŞU	1342
30.12.2019	Pazartesi	MERCİMEK ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	MAKARNA (SALÇALI)	MEVSİM SALATA	1270
31.12.2019	Salı	EZOĞELİN ÇORBA	IZGARA TAVUK	İÇ PİLAV	AYRAN	1310

RECEP DEMİR
Daire Başkanı

